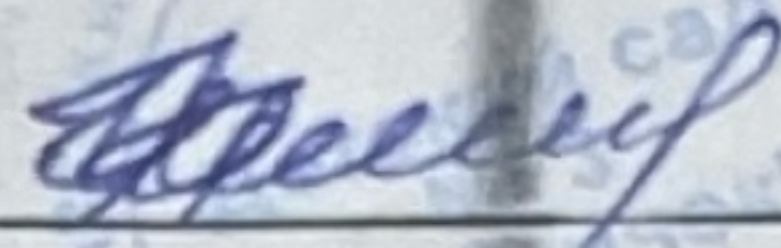


Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение «Детский сад № 3  
«Родничок»

И.О.Заведующего



Утверждено:  
Шишкина.К.А

Меню на 31 июля 2026 года

| Прием пищи, наименование изделий<br>(блюд)                 | Вы-<br>ход, г | Ккал. |
|------------------------------------------------------------|---------------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                             |               |       |
| Каша пшеничная молочная с маслом                           | 180           | 150   |
| Кофейный напиток                                           | 200           | 105   |
| Батон                                                      | 45            | 86    |
| Сыр ( порциями)                                            | 10            | 29    |
| <b>2 Завтрак</b>                                           |               |       |
| Сок                                                        | 200           | 90    |
| <b>Обед</b>                                                |               |       |
| Суп картофельный с бобовыми                                | 180           | 211   |
| Суфле из мяса говядины с рисом                             | 180           | 337   |
| Салат из свежих огурцов и томатов с<br>растительным маслом | 50            | 110   |
| Компот из кураги и шиповника                               | 200           | 37    |
| Хлеб пшеничный                                             | 40            | 101   |
| Хлеб ржаной                                                | 20            | 31    |
| <b>Полдник</b>                                             |               |       |
| Напиток "Витошка"                                          | 200           | 113   |
| Печенье                                                    | 50            | 100   |
| Яблоки                                                     | 100           | 23    |
| <b>Итого:</b>                                              |               | 1523  |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 6470203604376685748212191438760247664032350370957  
Владелец: Кривошучко Ольга Александровна  
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027