

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3

«Родничок»

Утвержден:

Заведующий

Криворучко О.А.



Меню на 5 августа 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная ассорти (рис.гречневая крупа)	180	100
Чай	200	30
Батон	35	104
Сыр (порциями)	10	175
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Щи из свежей капусты	180	203
Каша рисовая рассыпчатая	130	190
Минтай тушеный с овощами	70	43
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	87
Компот из сухофруктов	200	13
Хлеб пшеничный	40	107
Хлеб ржаной	20	32
Полдник		
Напиток Витошка	200	90
Печенье	50	131
Бананы	100	129
Итого:		1524

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат: 647030360437668574821219143876024766403350370957
Владелец: Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027