

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»



Заведующий

О.А. Криворучко

Утвержден:
Криворучко О.А.

Меню на 10 августа 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша геркулесовая с маслом	180	263
Какао с молоком	200	134
Батон	35	94
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Борщ со сметаной	180	73
Плов из отварного мяса кур	180	365
Огурец соленый	50	3
Компот из кураги и изюма	200	88
Хлеб пшеничный	40	89
Хлеб ржаной	20	38
Полдник		
Кефир	200	116
Вафли	50	190
Итого:		1548

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Сертификат 6470303604370468574821219143876024766403350370957
Владелица Криворучко Ольга Александровна
Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027