

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Заведующий



Утвержден:

Криворучка.О.А.

Меню на 13 августа 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	130
Колоком	200	55
Батон с маслом	45	200
2 Завтрак		
Сок	200	119
Обед		
Суп овощной с фрикадельками со сметаной	180	219
Суфле из филе минтая	180	120
Салат из свежих огурцов с растительным маслом и зеленью	50	40
Компот из чернослива и изюма	200	44
Хлеб пшеничный	40	103
Хлеб ржаной	20	40
Полдник		
Чай с лимоном	200	42
Пряники	60	362
Груши	100	23
Итого:		1501