

**Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение «Детский сад № 3
«Родничок»**

Утверждено:
И.О.Заведующего Шишкина.К.А

Меню на 14 августа 2026 года

Наименование блюд, наименование изделий (блюд)	Выход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша пшенная молочная с маслом	180	150
Кофейный напиток	200	105
Батон	45	86
Сыр (порциями)	10	29
2 Завтрак		
Сок	200	90
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	180	211
Суфле из мяса говядины с рисом	180	337
Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	50	110
Компот из кураги и шиповника	200	37
Хлеб пшеничный	40	101
Хлеб ржаной	20	31
Полдник		
Напиток "Витошка"	200	113
Печенье	50	100
Яблоки	100	23
Итого:		1523