

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 3 «Родничок»

Утвержден:
Заведующий Орешко Криворучко О.А.

Меню на 20 августа 2026 года

Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Ккал.
Завтрак		
Каша ассорти (рис, греча) с маслом	180	152
Чай с молоком	200	188
Батон с маслом	45	112
2 Завтрак		
Сок	200	187,6
Обед		
Рассольник со сметаной	180	83
Каша гороховая	130	222
Биточки из фарша паровые	70	188
Салат из помидор с зеленью и маслом растительным	50	63
Напиток из клюквы	200	50
Хлеб пшеничный	40	79
Хлеб ржаной	20	31
Полдник		
Кисель "Витошка"	200	31
Груша	100	46
Печенье	80	250
Итого:		1657

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370957

Владелец Криворучко Ольга Александровна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027